

7 pensées pour dire merci dès le matin
à mettre dans une boîte,
chaque matin en sortir une et la mettre sur l'un des support.

C'est bon de respirer,
De manger,
C'est bon l'amour de ses parents,
De jouer, de se reposer,
D'être vivant !

Ouvrir ses yeux,
C'est comme ouvrir les volets,
Laisser l'air et la lumière entrer :
Entre Seigneur, remplis-moi de ta présence

Quand je fais quelque chose avec mon corps,
Je pense à toi, Seigneur,
Qui crées à longueur de temps

Tu me donnes la main, Seigneur,
Tu m'accompagnes dans mon chemin,
Ta présence me donne ta chaleur

Quand je prie, je laisse germer en moi
Quelque chose de Dieu

Parler vrai avec ma bouche :
C'est ma prière ce matin
Et pour toute la journée

Seigneur, ouvre mes oreilles,
Pour que mon cœur s'approfondisse,
Et que je découvre tes mystères !