

Nourritures de la terre, nourriture du ciel :

Le pain



Introduction

Le pain est par excellence et pour une grande partie de l'humanité, le symbole de la nourriture essentielle, de celle qui est nécessaire à la vie. Il est aussi un aliment de base et de partage (co-pain !). En arabe égyptien, le mot qui désigne le pain est « aish » qui signifie « la vie ». Il est présent dans de nombreuses expressions comme : « gagner son pain à la sueur de son front », « C'est du pain bénit », « avoir du pain sur la planche », « long comme un jour sans pain ». etc....

Dans la Bible, il est présent à de nombreuses occasions, importantes. Le pain azyme (non levé) est lié à la fête de Pâques. Chez les Hébreux 2 fêtes sont liées au pain qui vont se mêler pour devenir la fête de Pâques chez les chrétiens. Aux yeux des croyants, le pain est tout à la fois fruit du travail des hommes mais tout autant don de Dieu (cf. Notre Père). Il est symbole de la vie en communauté et partagé en signe d'amitié.

Jésus est présenté comme le « Pain de vie » (Jn 6,48) qui apporte l'espérance de la résurrection.

Le pain « fortifie le cœur » (Gn 18,5 ; Juges 19,5).

Il ne suffit néanmoins pas quand il s'agit de pain « terrestre » : « L'homme ne vivra pas de pain seulement » (Mt 4,4 ; Lc 4,4). Les disciples de Jésus le reconnaissent sur la route d'Emmaüs « au moment où il rompit le pain » (Lc 24,35)

Dans l'AT, chaque situation caractérise le goût donné au pain : souffrance = pain de larmes, d'angoisse (Ps 42,4) ; bonheur = pain de joie (Eccl 9,7) ; paresse = pain d'oisiveté (Pr 31,27) ; Péché = pain de mensonge (Pr 4,17). Manger le pain avec quelqu'un, c'est être son ami (Ps 41,10 = Jn 13,18).

Dans la prière du Notre Père, Jésus enseigne que le pain résume tous les dons qui nous sont nécessaires (Luc 11,3). Paul écrira que tout don vient de Dieu, à commencer par le pain (2 Cor 9,10).

Dans la prière du Notre Père, Jésus enseigne que le pain résume tous les dons qui nous sont nécessaires (Luc 11,3). Paul écrira que tout don vient de Dieu, à commencer par le pain (2 Cor 9,10).¹

¹ Texte rédigé à partir d'un dictionnaire de vocabulaire biblique

La multiplication des pains

Difficile pour Jésus de prendre du recul. Même dans un lieu à l'écart de tout, la foule se presse. Sa demande, son attente sont tellement fortes. Pour elle, Jésus ressent de la compassion et de l'amour. Il est prêt à tout donner, à se donner. Entièrement. Ainsi cette foule va recevoir son enseignement, bénéficier de ses guérisons, se nourrir de ses miracles. Et ensuite, s'en aller. Au milieu de la foule, Jésus reste solitaire !

Jésus sollicite l'aide de ses disciples pour ce qui était le repas principal du jour (vers 17h). Pour Jésus il n'y a pas 2 poids 2 mesures, tous les aspects (matériel et spirituel) de la vie sont à prendre en compte.

Le miracle souligne avant tout la démarche de Jésus qui rassemble un peuple dispersé, errant et souffrant. Autour de lui le peuple du royaume découvre sa véritable identité. Un peuple rassemblé, réuni et nourri par son berger.

34 Quand Jésus descend de la barque, il voit une grande foule. Son cœur est plein de pitié. En effet, les gens sont comme des moutons sans berger, et il se met à leur enseigner beaucoup de choses. 35 Il est déjà tard. Les disciples s'approchent de Jésus et lui disent : « Il est déjà tard et cet endroit est isolé. 36 Renvoie les gens dans les fermes et les villages des environs. Là, ils pourront acheter quelque chose à manger. » 37 Jésus répond à ses disciples : « Donnez-leur vous-mêmes à manger ! » Ils lui disent : « Est-ce que nous devons aller acheter du pain pour 200 pièces d'argent ? Ainsi nous leur donnerons à manger. » 38 Jésus leur dit : « Vous avez combien de pains ? Allez voir. » Ils se renseignent et lui répondent : « Nous avons cinq pains et deux poissons. » 39 Jésus donne cet ordre à ses disciples : « Dites à tout le monde de s'asseoir par groupes sur l'herbe verte. » 40 Les gens s'assoient, par groupes de 100 et par groupes de 50. 41 Jésus prend les cinq pains et les deux poissons. Il lève les yeux vers le ciel et dit une prière de bénédiction. Il partage les pains et les donne aux disciples. Alors les disciples les distribuent à la foule. Jésus partage aussi les deux poissons entre tout le monde. 42 Tous mangent autant qu'ils veulent. 43 On emporte les morceaux de pain et les poissons qui restent : cela remplit douze paniers ! 44 Et il y a 5 000 hommes qui ont mangé.

Marc 6, 34-44

C'est bientôt la fête de la Pâque. Souvenir de la libération d'Égypte, mais aussi confession de foi envers Dieu. Par la multiplication des pains, Jésus va manifester la présence de Dieu, à l'œuvre encore aujourd'hui.

Les disciples sont perplexes. Comment faire et avec quoi nourrir toute cette foule ? La somme nécessaire représente 200 jours de travail. Enorme ! Impossible ? Pas pour Jésus qui, par son geste, montre l'action de Dieu. A partir de pas grand-chose, il peut faire beaucoup.

Jésus prononce une prière d'actions de grâce. La reconnaissance est la base de toute action de Dieu et pour Dieu. Et l'imprévisible s'accomplit en toute simplicité. C'est dans ce même état d'esprit que Jésus se retire ensuite. Pour lui, pas d'honneurs, pas de succès. Il est bien le Fils de Dieu, mais pas comme la foule le souhaite. La seule volonté à laquelle il se soumet, c'est celle de son Père.

Remarques : Jésus ne donne pas lui-même le pain aux personnes rassemblées. Il le donne à ses disciples qui le donnent ensuite au peuple. C'est une façon de constituer l'Église, la communauté. Mais les disciples se sentent démunis, en manque. Jésus leur transmet la confiance qu'il y a assez pour nourrir tout le monde. A noter que la foule est d'abord là pour entendre Jésus, qui est là pour enseigner. Elle ne réclame rien à manger.

On peut évidemment faire un parallèle avec l'Eucharistie et la Sainte Cène : Jésus prend le pain, prononce la bénédiction, rompt le pain et le donne.

LE MIRACLE DES PAINS

Narration par Anne de Vries

Le Seigneur Jésus était parti dans la montagne de l'autre côté du lac avec ses disciples. Ils étaient allés là-bas dans la barque de Pierre pour se reposer un peu. Ils étaient tous très fatigués par leur travail.

Mais les gens avaient vu que le Seigneur Jésus traversait le lac, et ils le rejoignirent. Ils avaient amené des malades avec eux, des malades qui désiraient beaucoup que le Seigneur Jésus les guérisse.

Les gens accouraient en foule. Pour finir, il y eut environ cinq mille personnes autour du Seigneur Jésus !

Le Seigneur Jésus ne les renvoya pas. Il ne leur dit pas : « Retournez chez vous, car je suis très fatigué ». Le Seigneur Jésus n'a jamais renvoyé quelqu'un qui ait besoin de lui. Il se remit au travail. Il parla aux gens ; il leur dit le seul moyen d'être heureux. Il guérit aussi tous les malades.



Mais le soir approchait. Le soleil était déjà très bas sur l'horizon. Encore un moment et il ferait nuit. Où allaient s'installer tous ces gens ? Où trouveraient-ils à manger ? Il n'y avait pas de maisons dans les environs. On ne pouvait rien acheter à manger. Il fallait marcher un bon bout de chemin pour rencontrer un village ou une ville. Les gens ne pensaient d'ailleurs pas à manger. Ils étaient assis en silence autour du Seigneur Jésus et ils l'écoutaient. On aurait dit que le Seigneur Jésus n'y pensait pas non plus.

Les disciples, eux, y pensaient. Ils s'approchèrent de Jésus et lui dirent : « Renvoie donc les gens maintenant, pour qu'ils puissent aller s'acheter quelque chose à manger ». C'était stupide, puisqu'il n'y avait pas de magasin dans les environs.

Et puis, il y avait dans la foule, beaucoup de pauvres gens qui n'avaient pas d'argent ; allaient-ils rester affamés toute la soirée ?

Le Seigneur Jésus dit aux disciples : « Donnez-leur vous-mêmes à manger ». Les disciples le regardèrent avec étonnement. Ils devaient, eux, nourrir tous ces gens ? Mais c'était impossible ! Il y avait beaucoup trop de monde....Le Seigneur Jésus dit : « Allez voir s'il y a du pain par ici. »

Les disciples se mirent à chercher, et ils trouvèrent dans la foule un garçon qui avait emporté un panier contenant cinq pains et deux poissons.

Mais ce n'était pas suffisant, loin de là ! Les disciples vinrent trouver le Seigneur Jésus et lui dirent : « Il n'y a que cinq pains et deux poissons ».

Le Seigneur Jésus répondit : « Apportez-les moi ». Ils obéirent. Le garçon était tout à fait d'accord. Le Seigneur Jésus dit : « Faites asseoir tout le monde sur l'herbe. »

Puis il prit les cinq petits pains et les deux petits poissons, et il les posa devant lui. Il leva les yeux au ciel et remercia son Père pour le pain et le poisson. Il étendit les mains sur ces aliments et les bénit.

Alors se produisit un très grand miracle. Le Seigneur Jésus prit les pains et les partagea. Les poissons aussi. Il mit les morceaux dans un panier. Il remplit tout le panier. Puis un second. Puis beaucoup d'autres encore. Les disciples apportèrent les paniers aux gens.

Des paniers pleins de pain et des paniers pleins de poissons.

Les gens se servirent et mangèrent autant qu'ils voulaient. D'où venait donc ce repas inespéré ? Il sortait des mains du Seigneur Jésus. C'est le Seigneur qui avait fait ce grand miracle.

Quand les gens eurent assez mangé, le Seigneur Jésus dit aux disciples :


« Allez et ramassez les morceaux qui restent, car il ne faut rien perdre. Il ne faut jamais gaspiller le pain, mais le donner à ceux qui ont faim. »

Les disciples ramassèrent donc les morceaux qui restaient. Combien y en avait-il ?

Il restait douze paniers pleins ! Cela faisait beaucoup plus qu'avant le repas. Et pourtant les gens qui avaient mangé étaient très nombreux, environ cinq mille. Et tous avaient copieusement mangé !

Les gens n'en revenaient pas que le Seigneur Jésus soit aussi puissant.

Célébration

Préparation	<p>Disposer dans des petits paniers en osier diverses sortes de pain coupés en dés ou pain rompu (pain blanc, avec graines, noir, pain libanais, etc... varier les formes, les couleurs, les sortes)</p> <p>On peut aussi disposer un récipient avec de la farine, un avec de l'eau, un avec du sel, un avec de la levure (pour entrer en matière, on peut demander aux enfants ce que l'on peut « fabriquer » avec ces ingrédients.</p>
Accueil	<p>Musique de fond pour l'arrivée des familles</p> <p>Mot de bienvenue et présentation du thème. Prière d'ouverture gestuée : (pour les gestes : voir document joint)</p> <p style="padding-left: 40px;">Jésus, tu es le bienvenu dans la maison de mon cœur. Chaque jour, Tu me donnes à boire Chaque jour, Tu me donnes à manger C'est de toi que je reçois toute chose. Tu me donnes ton amour Et il me fait vivre Amen.</p>
Mise en route du thème	<p>Faire venir les enfants autour des paniers contenant les pains et les inviter à</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Regarder, admirer (couleurs, formes) ✓ Choisir et donc toucher un morceau (texture, dureté, moellesse) ✓ Sentir (hummer le parfum) ✓ Goûter (savourer le bout de pain sans rien dessus !, déguster lentement)
Mise en commun	<p>Réactions spontanées des enfants : leur demander ce qu'ils ont ressenti, si c'était bon ou pas, s'ils avaient bien choisi ! est-ce qu'ils connaissent le nom de certains pains ? est-ce qu'ils savent pourquoi le pain libanais est tout plat ? d'où vient le pain ? avec quoi on le fait ? qui va dans une boulangerie ou un magasin pour acheter du pain ? etc.</p>
Histoire biblique	<p>Marc 6,34-44 : la multiplication des pains : lire ou raconter ou présenter avec tout autre moyen (beamer, dias etc...) le texte (ou narration selon Anne de Vries)</p>
Chant	<p style="text-align: center;"> Partageons le pain (ou autre)</p>
	<p><u>Message</u> : <i>Jésus a passé beaucoup de temps avec des gens autour d'une table. Le repas est un moment important pour se rassasier mais aussi pour se rencontrer, mieux se connaître, discuter. Cela renforce les liens de la famille, ou de l'amitié. Après on se sent mieux, plus fort. Jésus a parlé du pain comme d'un aliment essentiel. Il a dit : « je suis le pain de vie » c'est-à-dire qu'il est la chose nécessaire à tous ceux qui veulent marcher avec Dieu. Ainsi il faut laisser Jésus entrer dans notre vie. Et il nous donnera l'énergie pour notre foi, pour notre vie. Il nous apprend à penser à Dieu et à lui laisser une place dans nos activités et dans notre cœur. Il nous invite aussi à remercier Dieu pour tout ce qu'il nous donne. Cette reconnaissance peut être exprimée au travers d'un chant ou</i></p>

	<i>d'une prière avant ou après le repas. Dans la parabole, Jésus demande à ses disciples d'apporter ce qu'ils ont. Ils n'ont rien ou pas assez pour toute la foule. C'est ce que le petit garçon a apporté qui fera le repas de tous. C'est le partage qui entraîne le miracle.</i>
Notre Père	<p>Jésus nous a aussi appris une prière dans le lequel on dit « Donne-nous notre pain de ce jour ». Demander aux enfants s'ils connaissent le nom de cette prière et s'ils l'ont déjà entendue</p> <p>Inviter les familles à se lever et prier le Notre Père Prière de clôture gestuée : (pour les gestes : voir document joint) Jésus, dans ta maison tu as fait de nous une famille. Tu nous donnes ton amour. Tu nous bénis Tu nous gardes. Amen</p> <p>Invitation à aller préparer le goûter</p>
Activité	Dans la dynamique du partage et de la fête autour d'un repas, proposer aux enfants de préparer un goûter avec l'aide des parents, frères et sœurs, animateurs/trices. Voir en fin de dossier photos et idées de préparation du goûter.
	<p>Prendre le temps d'admirer la table et le pique-nique préparé par les enfants et les parents (avec l'aide des animatrices) Chant de table, bénédicité Bon appétit !</p>

Divers :

- caractère précieux de la nourriture : recette du pain perdu

Ingrédients pour 6 pains

- 1/2 litre de lait
 - 2 oeufs
 - 50 g de sucre
- 2 cuillères à soupe de sucre vanillé
 - de la cannelle
 - 100 g de beurre
- 6 tranches de pain de mie ou de pain rassis
 - Fouette les oeufs avec le lait et le sucre vanillé.
 - Trempe les tranches de pain.
 - Égoutte-les légèrement et cuis-les à la poêle dans le beurre bien chaud sur les deux faces.
 - Lorsqu'elles sont bien dorées, retire-les et saupoudre-les de sucre.
- Sers-les tièdes ou froids avec une compote de fruits, du sucre, du miel, de la confiture au choix

➤ Solidarité

<http://www.ppp.ch/> pain pour le prochain

- Pour prier avant le repas : les cartes « Le pain de la Parole ». Elles sont davantage adaptées à des enfants un peu plus grands, mais on peut quand même les utiliser ou s'en inspirer (voire en écrire soi-même). Elles se présentent sous forme de cartons ronds en 2 parties (un fragment de texte biblique et une réflexion). On choisit ou on fait choisir à un enfant (à tour de rôle) une carte avant le repas et on lit ensemble ce qui est proposé.

Exemple :

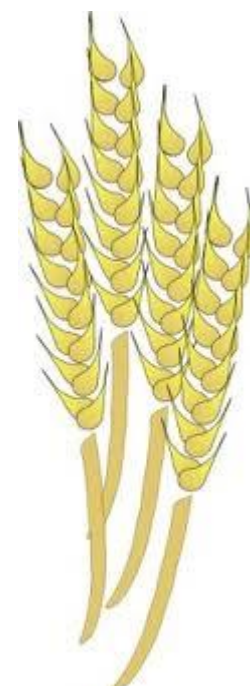
« L'homme bienveillant sera béni, car il donne de son pain au pauvre (Proverbes 22,9)

Seigneur, apprends-nous non seulement à partager notre repas mais aussi à garder une part de nos biens pour le donner aux plus pauvres.

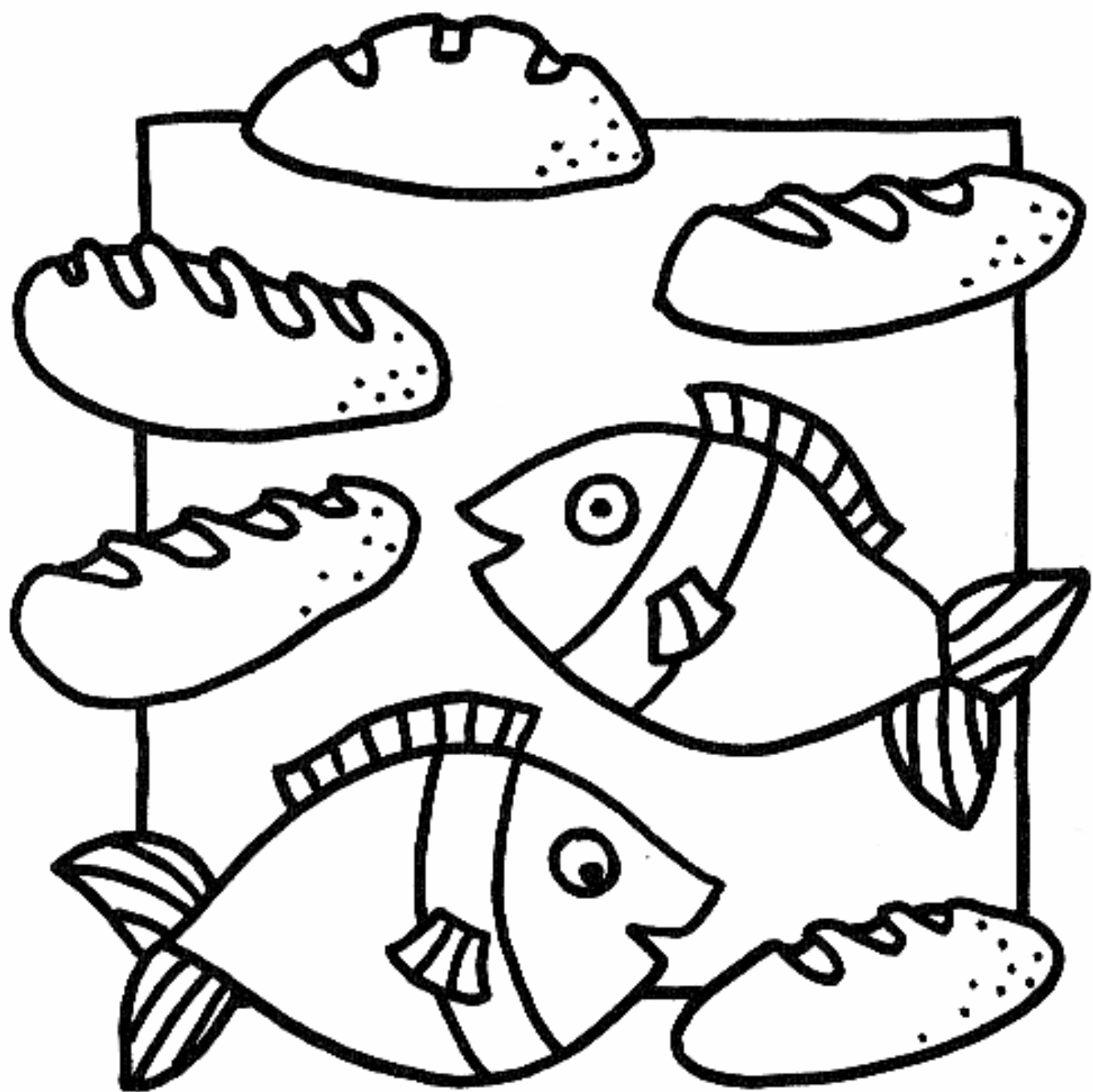


- Une image pour compléter la démarche

Suggestion : on peut offrir un signet (plastifié de préférence) avec cet épi de blé ainsi qu'un verset du texte biblique aux enfants à la fin de la célébration. On peut également dessiner un grand épi de blé et chaque enfant (et adulte év.) représente un grain de blé. on peut aussi inscrire le nom des enfants, chacun sur un épi de blé.



A colorier



TOASTS EN FOLIE

INGREDIENTS

Base

Pains toasts divers : blanc, bis, complet, avec graines etc...

Garniture

Jambon, charcuterie diverse, tranches de fromage, parfait, tartare etc.

« Décorations »

Radis, olives noires, vertes, avec poivron dedans, œufs cuits durs coupés en tranches, cornichons, petits oignons, tomates sherry, ketchup, carottes découpées à l'emporte-pièce, persil, mayonnaise, petits morceaux de fromage, grains de maïs, crevettes, miettes de thon etc.... (on peut utiliser des cure-dents pour fixer certains éléments).

Préparation

Pour faciliter la confection des toasts, il est utile de préparer l'avance certains ingrédients (ceux qu'on veut découper par exemple). Les enfants auront ainsi un pain toast (év. coupé en triangle, plus sympa encore) et ils n'auront plus qu'à décorer le pain selon leur fantaisie pour pouvoir les partager lors d'un moment festif, un bon moment de convivialité et de création culinaire, effet garanti. On peut aussi préparer des toasts avec garniture sucrée (un peu plus compliqué, les enfants doivent étaler au couteau.... Mais on peut alors garnir de smarties etc.)



Bon appétit !