

Nourritures de la terre, nourriture du ciel :

Prières, paroles et chansons

Béni sois-tu Seigneur
Tu es la nourriture
Tu es l'amour
Tu nous unis
Amen

Nous sommes tes enfants, Seigneur
C'est toi qui nous donnes
La nourriture et la vie
Aide nous à partager dans la joie
Amen

En partageant la nourriture
Nous apprenons, Seigneur
A partager aussi notre vie.
Nous te prions pour ceux
Qui ont faim et soif de paix et d'amour.
Amen

Seigneur, chaque jour, j'ai assez à manger
Cela me donne des forces
Je te prie pour ceux qui n'ont pas cette chance
Et qui souffrent du manque et de la faim
Aide moi à ne pas gaspiller ce que je reçois
Et à penser aussi aux autres. Amen

Cinq pains et deux poissons
Deux aliments pour un grand repas
Deux petites choses toutes simples
Qui deviennent nourriture de fête
Quand nous partageons
Merci Seigneur Amen

Le miel, c'est doux sur la langue
Ça fond dans la bouche, c'est bon
Toi aussi, Seigneur, tu es doux
Comme une maman, comme un papa,
Ton amour est bon pour moi
Tu m'aimes, tu me fais du bien. Amen

Seigneur, moi aussi, comme la vigne,
Je veux porter de bons fruits.
Faire la paix, aimer, rendre service
Mais c'est souvent difficile.
Parce que tu es là,
Tu peux me donner la force
De le faire. Merci
Amen

Seigneur, tu fais attention à moi
Quand je suis triste, tu me consoles
Quand je suis heureux,
Tu partages ma joie.
Tu apportes à ma vie un parfum délicieux
Tu fais couler sur moi la douceur de ton amour
Tu me remplis de ta bénédiction. Amen

Merci Seigneur, pour les amis
 Merci pour les copains,
 Merci pour les copines
 Merci pour les rencontres
 De l'éveil à la foi.
 Merci pour les jeux et les rires
 Merci de pouvoir vivre les uns
 avec les autres dans ta présence.
 Amen

Du psaume 136
 Dieu fait de grandes merveilles
 Car son amour est pour toujours
 Il est l'artiste qui a fait le ciel
 Car son amour est pour toujours
 Il fait attention à nous
 Car son amour est pour toujours
 Il nous délivre du danger
 Car son amour est pour toujours
 Il nous donne la nourriture
 Car son amour est pour toujours
 Je lui dis merci de tout mon cœur
 Car son amour est pour toujours

Le pain du goûter,
 La joie d'une chanson,
 Le plaisir d'un jeu,
 Nous les partageons, Seigneur
 Nous sommes des amis. Merci !
 Quand je me sens triste,
 Quand je suis heureux
 La joie ou la peine,
 Nous les partageons, Seigneur
 Nous sommes des amis.
 Merci ! Amen

Le pain

Je suis le pain
 Le bon pain blanc
 Le pain doré et croustillant
 Le pain frais, le pain chaud

Je suis l'ami de tous
 Des petits et des grands
 Des pauvres et des riches
 Tous me mordent à belles dents.

Prière d'ouverture du programme « Nourritures de la terre, nourriture du ciel »

Parole à répéter	Gestes à effectuer
Jésus, tu es le bienvenu	Main droite tendue vers le ciel
dans la maison de mon cœur.	Main droite glisse du haut vers le bas et s'arrête contre le cœur où vient se poser aussi la main gauche
Chaque jour, Tu me donnes à boire	Main droite fait mine de boire
Chaque jour, Tu me donnes à manger	Main droite fait mine de manger
C'est de toi que je reçois toute chose.	Mains ouvertes en signe de reconnaissance
Tu me donnes ton amour	Mains ouvertes vont vers le haut
Et il me fait vivre	Mains descendent le long du corps
Amen.	Mains jointes paumes ouvertes vers le haut.

Prière de clôture du programme « Nourritures de la terre, nourriture du ciel »

Parole à répéter	Gestes à effectuer
Jésus, dans ta maison	Main droite tendue vers le ciel puis mains ouvertes
tu as fait de nous une famille.	Donner la main à son voisin
Tu nous donnes ton amour.	Mains sur le cœur
Tu nous bénis	Gestes des mains sur la tête
Tu nous gardes	Gestes des bras en croix sur les épaules
Amen	Mains jointes paumes ouvertes vers le haut.

Chants :

Pour tes cadeaux d'amour, merci Seigneur, de tout mon cœur, merci Seigneur.

1. Toi tu me pardonnes, tu me guéris, tu me tends la main, comme un ami.
2. Tu prends la défense des plus petits, au long du chemin tu les nourris.
3. Tu as la patience de nous aimer, tu viens chaque fois nous relever.
4. Tu es comme un Père pour ses enfants, tu veilles sur eux depuis longtemps.

Quand je vais à ta rencontre, Je ferme les yeux (bis), Mon Dieu !

1. J'arrête le manège de mes pensées, Je veux t'écouter !
2. J'arrête la musique de mes envies, Je te dis merci !
3. Remplis de ta confiance mon cœur inquiet, Donne-moi ta paix !

Partageons le pain, copains, Partageons le vent, comment ?

Partageons les farces cocasses, Partageons le pain, copains

1. Blé, pain, gâteau ou tarte, tout c'qu'est bon à manger
Jus d'pomme, jus de tomate, et si l'on partageait?
2. Seul, mon ballon m'ennuie, peut-être qu'en l'partageant
Avec les gars, les filles, ce s'rait plus amusant ?
3. Ma chambre avec mes frères, mes jeux avec ma sœur,
J'partage pas tout, mais presque ; j'peux pas partager l'heure !

Dieu nous veut tous ensemble, nous sommes ses amis, c'est lui qui nous rassemble, c'est lui qui nous unit.
(bis)

1. C'est si bon d'être ensemble quand on s'est promené, quand on a profité d'une belle journée.
2. C'est si bon d'être ensemble quand on a bien joué, quand on a partagé le pain de son goûter.
3. C'est si bon d'être ensemble quand on a bien chanté, quand on a essayé de vivre en amitié.
4. C'est si bon d'être ensemble quand on s'est retrouvé, quand on a célébré Jésus ressuscité.

Autre chant possible : Laisserons-nous à notre table

Chants autour de la table :

A la table (bis)
Venez tous (bis)
Et que Dieu bénisse (bis)
Notre pain quotidien.

Pour la beauté de nos chemins,
Pour aujourd'hui et pour demain
Et pour le pain que nous mangeons
Seigneur Jésus, nous te louons.

Merci Seigneur pour ce repas (Ter)
Tu es présent ici !

Le pain de hier est rassis
Le pain de demain n'est pas cuit
Merci Seigneur pour le pain d'aujourd'hui
Et à tous bon appétit ! (bis)

Un ami à droite, un ami à gauche,
A tous, bon appétit ! (bis)
Merci Seigneur pour ce repas (ter)
A tous, bon appétit ! (bis)

Pour la bonne cuisine,
Qui nous met en appétit,
Seigneur, nous te disons Merci

Après le repas : On a bien mangé,
On s'est régalé,
Pour l'énergie dans notre cœur,
Pour ce repas plein de chaleur,
Nous te disons Merci Seigneur !

Bénédicté

Le pain, c'est la vie
La vie, c'est le pain
Merci pour le pain
Merci pour la vie

C'est formidable
d'être à la table
de celui qui est notre ami

Pain, pain, le bon pain, reçu dans la main
Pain, pain, le bon pain, la vie pour demain !