



« Avance ta main... »  
Thomas

Jean 20 : 24-29



Biblique

Thomas pose ses conditions pour croire.

24 Thomas, appelé Didyme, l'un des douze, n'était pas avec eux lorsque Jésus vint.

Thomas n'a pas le même vécu que les autres, va-t-il être marginalisé ?

25 Les autres disciples lui dirent donc: Nous avons vu le Seigneur. Mais il leur dit: Si je ne vois dans ses mains la marque des clous, et si je ne mets mon doigt dans la marque des clous, et si je ne mets ma main dans son côté, je ne croirai point.

Quelle chance de l'avoir vu ! Et Thomas... Et nous ?!

26 Huit jours après, les disciples de Jésus étaient de nouveau dans la maison, et Thomas se trouvait avec eux. Jésus vint, les portes étant fermées, se présenta au milieu d'eux, et dit: *La paix soit avec vous!*

Rien ne résiste au Ressuscité. Il apporte le shalom, la paix en soi, avec les autres et avec Dieu

Jésus entend Thomas et accepte ce qu'il demande. Mais thomas finalement croira sans toucher.

27 Puis il dit à Thomas: *Avance ici ton doigt, et regarde mes mains; avance aussi ta main, et mets-la dans mon côté; et ne sois pas incrédule, mais crois.*

28 Thomas lui répondit: Mon Seigneur et mon Dieu! Jésus lui dit:

29 *Parce que tu m'as vu, tu as cru. Heureux ceux qui n'ont pas vu, et qui ont cru!*

Thomas l'a vu et cela a suffi... La béatitude est pour nous !



## « Avance ta main... » Thomas



Animation

Jean 20 : 24-29

### Vivre Pâques avec les mains.



Avec les enfants, faire un jeu, vivre une situation dans laquelle on se sent, à un moment donné, **TOUT SEUL, OUBLIE, EN MARGE DES AUTRES** (Colin-Maillard ; Cache-cache sans recherche = dire aux enfants que l'on va jouer à cache-cache et ne pas aller les chercher ; etc.).  
Partager le vécu.

Dire que d'habitude, on est assez du genre: « Je veux voir! Sinon! »

Imaginer plusieurs expériences qui démontrent que même si on ne voit pas ceci ou cela, cet élément n'en est pas moins présent.

- Verre d'eau et morceau de sucre à dissoudre...

- Montagnes présentes, même si le mur de la maison nous les cache, etc.

Activité: Planter une graine... Elle doit être cachée pour croître. Puis « la suivre » au long des rencontres.



**JESUS VIENT POUR THOMAS!** Traces de ses souffrances. Comprendre, croire « à distance »...

Insister sur le fait que Jésus vient pour Thomas et que ses souffrances sont aussi pour lui. Là, on peut rappeler brièvement la passion de Jésus. Poser la question : « Peut-on croire sans voir, sans toucher ? »

Lire le texte biblique.



Et poser la question: « Les mains, ça sert à quoi ? » Partage et écoute de la chanson de Jean-Jacques Goldmann « Nos mains » (voire chanter le refrain) avec éventuellement le rituel de l'amitié (deux lignes d'enfants se font face, à tour de rôle, une ligne d'enfants marche le long de l'autre en tapant gentiment les mains droites des autres enfants restés en ligne).

Mes mains, je peux les utiliser pour des gestes d'amitiés, d'affection, pour construire et pour aider. Je n'ai pas besoin d'avoir de preuves que Jésus est vivant pour l'aimer, le suivre et dire, moi aussi : « Mon Seigneur et Mon Dieu ».

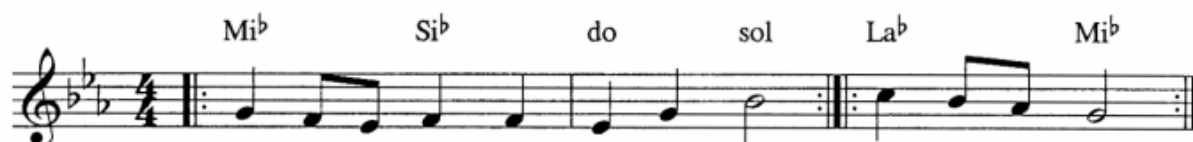
Plus besoin de VOIR POUR CROIRE!

## Chant

## Cogne à la porte de mon coeur



Paroles : Mannick  
Musique : Jo Akepsimas



1. Cogne à la por - te de mon cœur, co - gne plus fort,  
2. Tu en - tre - ras comme le so - leil, dans ma mai - son,



il s'ou - vri - ra comme u - ne fleur,  
pour que je sor - te du som - meil,



il s'ou - vri - ra comme u - ne fleur.  
pour que je sor - te du som - meil.

3. Souffle ton rire dans ma voix, (bis)  
Souffle plus fort, (bis)  
Je chanterai Alléluia,  
Je chanterai Alléluia !

4. Par cette fête autour de toi, (bis)  
Tu nous unis, (bis)  
Pour boire aux sources de ta joie,  
Pour boire aux sources de ta joie !

## Prière

Tu n'as pas d'autres mains  
qu nos mains  
pour faire du bien.

Tu n'as pas d'autres yeux  
que nos yeux  
pour regarder avec bienveillance.

Tu n'as pas d'autre bouche  
que nos bouches  
pour dire des paroles d'amitié.

Tu n'as pas d'autre cœur  
que nos cœurs  
pour aimer avec tendresse.

Tu n'as pas d'autre oreilles  
que nos oreilles  
pour écouter les autres.

Tu n'as pas d'autres compagnons que nous pour faire goûter le Royaume de Dieu aujourd'hui.

## Terminer avec le « Notre Père gestué ».



Notre Père qui es aux cieux  
*joindre les mains*



que ton nom soit sanctifié  
*étendre les bras vers le haut*



que ton règne vienne  
*avec les 2 mains, geste d'invitation à venir*



que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel  
*geste des mains depuis le sol vers le ciel*



donne-nous aujourd'hui notre pain  
de ce jour  
*tenir les mains comme une coupe pour recevoir*



pardonne-nous nos offenses  
*croiser les mains sur la poitrine*



comme nous pardonnons à ceux  
qui nous ont offensés  
*se donner la main les uns aux autres*



et ne nous soumet pas à la  
tentation  
*position de distance, de rejet*



mais délivre nous du mal  
*mains ouvertes vers le sol*



car c'est à Toi qu'appartiennent le  
règne, la puissance et la gloire pour  
les siècles des siècles. Amen.  
*Avec les bras, faire lentement un grand cercle.*

## **Nos mains**

Paroles et musique : Jean-Jacques Goldman  
*tiré de l'album « En passant », 1997*

Sur une arme les doigts noués  
Pour agresser, serrer les poings  
Mais nos paumes sont pour aimer  
Y a pas de caresse en fermant les mains

Longues, jointes en prière  
Bien ouvertes pour acclamer  
Dans un poing les choses à soustraire  
On ne peut rien tendre les doigts pliés

Quand on ouvre nos mains  
Suffit de rien dix fois rien  
Suffit d'une ou deux secondes  
A peine un geste, un autre monde  
Quand on ouvre nos mains

Mécanique simple et facile  
Des veines et dix métacarpiens  
Des phalanges aux tendons dociles  
Et tu relâches ou bien tu retiens

Et des ongles faits pour griffer  
Poussent au bout du mauvais côté  
Celui qui menace ou désigne  
De l'autre on livre nos vies dans les lignes

Quand on ouvre nos mains  
Suffit de rien dix fois rien  
Suffit d'une ou deux secondes  
A peine un geste, un autre monde  
Quand on ouvre nos mains

Un simple geste d'humain  
Quand se desserrent ainsi nos poings  
Quand s'écartent nos phalanges  
Sans méfiance, une arme d'échange  
Des champs de bataille en jardin

Le courage du signe indien  
Un cadeau d'hier à demain  
Rien qu'un instant d'innocence  
Un geste de reconnaissance  
Quand on ouvre comme un écrin  
Quand on ouvre nos mains.



## Matériel à disposition au CIDOC

Jean 20: 24-29

### Eveil

**Fête avec Dieu (La) : dix célébrations pour l'Éveil à la foi.** – Lausanne : AREC, 2005. – 83 p.

**Cote:** 10A– 06– 10

### Enfance

**Jésus est ressuscité ... il vient nous rencontrer : les rencontres de Jésus après Pâques** [Jeu de piste] / André Monnier. – [S.l.] : [s.n.], 1998. – 1 carton de matériel

**Cote:** BAI– 170

**Six sens (Les) : notes théologiques, pédagogiques et liturgiques pour les animateurs du culte des enfants de 5 à 8 ans** / Marc Horisberger, Suzanne Vez, Sylvette Delessert. – Lausanne : AREC, 2000. – 1 dossier  
(Collection de l'éducation chrétienne)

**Cote:** 10B– 17.104– 6

**Thomas** [Dessins symboliques] : [Dessins pour le kamishibai] / [Sous la dir. de] Daisy Quenon Dottrens. – [S.l.] : [S.n.], 1998. – 3 planches

**Cote:** 0811/11

### Adultes

**Croire : avec vingt personnages de l'Évangile** / Ambroise–Marie Carré. – Paris : Les Éd. du Cerf, 2004. – 120 pages  
(Épiphanie)

**Cote:** 11– 109– 50

**Évangile de Jean (L') : commentaire pastoral** / Alain Marchadour. – Paris : Centurion ; Outremont : Novalis, 1992. – 260 p.

**Cote:** 3– 102– 83

**Lecture de l'Évangile selon Jean. T. 3, Les adieux du Seigneur.** – Paris : Ed. du Seuil, 1993. – 321 p.  
(Parole de Dieu)

**Cote:** 3– 102– 41/3

**Nous prêchons un Messie crucifié** / Bernard Rey. – Paris : Cerf, 1989. – 156 pages  
(Théologies)

**Cote:** 4– 104– 66